

АО «Артис - Детское питание»

Директор школы № 598

Ляско М.В.

**МЕНЮ 2 неделя 6 день**

25 февраля 2021 г

| Наименование   | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г. | Уг-ды г.     | Энерг.<br>Цен., г. |
|--|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|
| <b>ОБЕД</b>  |              |              |             |              |                    |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до28.02/<br>ПОМИДОР<br>СВЕЖИЙ с 01.03 | 100          | 3,8          | 10,2        | 7,8          | 137,0              |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>СМЕТАНОЙ                      | 250/5        | 5,7          | 5,6         | 7,2          | 94,0               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД<br>МОЛОЧНЫМ СОУСОМ      | 100          | 9,8          | 8,8         | 6,3          | 136,0              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 180          | 4,6          | 5,5         | 45,2         | 247,2              |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ   | 180          | 0,3          | 0,0         | 25,7         | 105,0              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 30           | 2,0          | 0,3         | 12,7         | 61,2               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                     | 20           | 1,5          | 0,6         | 10,3         | 52,4               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,8          | 0,4         | 29,8         | 97                 |
| <b>Итого обед: 173 руб</b>   |              | <b>28,5</b>  | <b>31,4</b> | <b>145,0</b> | <b>929,8</b>       |

Заведующий производством

*Касиринович НВ*