

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор школы № 598



**МЕНЮ 2 неделя 3 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	12,3	14,8	24,5	252,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,4	0,0	9,0	17
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	14,8	102,4
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	18,1	63
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>18,9</b>	<b>18,6</b>	<b>76,7</b>	<b>486,8</b>
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	60	1,0	7,6	8,1	73,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,0	5,1	14,6	110,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	90/20	14,3	8,9	17,6	251,8
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,8	5,0	15,2	89,6
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>23,7</b>	<b>27,6</b>	<b>102,0</b>	<b>705,5</b>
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	100	1,6	15,3	11,9	92,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,4	5,4	16,7	145,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	13,1	9,4	12,9	269,8
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	2,8	5,0	13,0	79,8
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,5	23,0	127
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>25,5</b>	<b>38,6</b>	<b>124,0</b>	<b>894,8</b>

Заведующий производством

*Касмирова НВ*