

АО «Артис - Детское питание»



Ляско М.В.



Директор школы № 59

**МЕНЮ 1 неделя 3 день**

23 ноября 2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,9	8,8	18,9	173
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,6	5,2	12,9	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,2	22,4	85
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,2	0,0	16,7	56
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>15,5</b>	<b>15,8</b>	<b>81,2</b>	<b>482,2</b>
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	60	1,0	7,6	7,8	73,0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,8	6,2	8,9	97
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	13,4	7,6	8,7	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	22,0	92,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>26,8</b>	<b>27,4</b>	<b>101,7</b>	<b>742,3</b>
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	100	1,6	8,7	13,9	92,0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,8	7,3	9,1	123
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	13,8	8,4	10,3	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	22,0	92,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,2	0,0	16,7	56
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>30,0</b>	<b>31,3</b>	<b>136,8</b>	<b>910,6</b>

Заведующий производством

 