

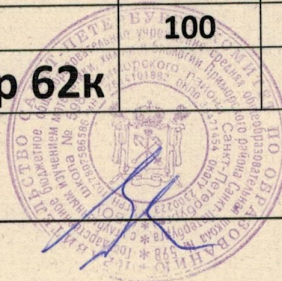
Турчак Е.Ф.

2022 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	7,1	12,6	113
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,6	5,2	12,9	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,2	22,4	85
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР-МИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,8	23,0	127
Итого завтрак: 87р 45к		15,6	16,9	81,2	493,2
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60/20	3,1	6,7	5,8	84,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,2	3,2	11,3	87
ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	90	9,3	8,1	16,0	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191,0
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХ.	180	0,6	0,2	28,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР-МИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 131р 17к		26,2	23,9	116	727,6
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/20	3,5	8,9	6,5	104,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	5,7	4,5	14,1	109
ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	10,9	9,1	17,7	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244,3
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХ.	180	0,6	0,2	28,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР-МИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,8	23,0	127
Итого обед: 218р 62к		32,7	32,1	154,7	971,2

Заведующий производством



Ульяновская Е.И.