

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Тургул ЕР



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

03 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
180/5	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
	Сыр порциями	
15		Б - 3,45г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный вซองной, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 65 ккал
	Груша свежая	
130		Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	
60	Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана,	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ - 81 ккал
	Печень по-строгановски	
90/30	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
	Рис отварной	
150	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
	Компот из апельсинов	
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог Радеев

Зав. производством Утеповалов ЕН