

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 598

Ф.И.О. *Турова Анна С.П.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

04 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЗЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Соевый соус, Кислота лимонная, Курочка отварная, Сметана, Соль Б - 9,35 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЗЦ - 178,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка сви, Свиные отбивные, Бекон нарезанный обжаренный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЗЦ - 200,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЗЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЗЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 27,5 г, ЗЦ - 135 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,46 г, ЗЦ - 135 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЗЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЗЦ - 216,0 ккал

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

Угловский Е.И.