

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 398
Ф.И.О. М.И. Торопуха



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
12 день
04 июля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих огурцов Сырцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками Кануста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный кон. , Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Мука, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
100/40	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтай, Морковь свежая, Батон пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель свежий Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 158,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная выс., Сахар-песок, молоко, масло сливочное, яйцо куриное, Дрожжи сухие, масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Резаев

Главный технолог

Зав. производством

Цетовская Е.И.