

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор № 598

Шашкин

Тирагуз Е.Р.

«М» «сентябрь» 2024 г.

МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками | 40 | 8,69 | 7,45 | 20,32 | 179,17 |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным | 160 | 5,10 | 8,56 | 25,40 | 225,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,77 | 23,78 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: | | 19,04 | 19,75 | 72,00 | 586,51 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным | 60 | 1,05 | 6,06 | 3,27 | 61,39 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200/20 | 4,87 | 2,80 | 20,40 | 128,00 |
| Рагу из птицы | 240 | 11,90 | 13,50 | 25,17 | 342,10 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 25,12 | 24,34 | 109,68 | 821,47 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным | 100 | 1,15 | 6,70 | 10,45 | 92,32 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Рагу из птицы | 280 | 15,45 | 18,07 | 35,64 | 392,30 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Итого комплексный обед: | | 31,96 | 35,89 | 150,04 | 1073,59 |

Заведующий производством

Ситковская Е.М.