

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

*11 марта* 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год   |
|----------|---|
| 10.25    | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал   |
| 180      | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал  |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал   |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал   |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год  |
| 60       | <b>Огурец свежий порционно</b><br>Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал  |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 105,2 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м Батон нарезной обогащенный, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал                              |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал   |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством