

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«14» ноября 2023 г.

2023 г.

**МЕНЮ 2 неделя 2 день**



№ 598

| Наименование                            | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>               |              |              |              |               |                    |
| Яйцо вареное                            | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макароны с сыром                        | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50         | 318,00             |
| Чай с вареньем                          | 180          | 0,20         | 0,00         | 14,70         | 58,30              |
| Батон нарезной обогащенный микр.        | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Фрукты свежие                           | 100          | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| <b>Итого завтрак:</b>                   |              | <b>16,05</b> | <b>16,90</b> | <b>75,47</b>  | <b>570,22</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                  |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                 | 60           | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80               |
| Борщ сибирский со сметаной              | 200/10       | 4,50         | 6,70         | 13,50         | 185,00             |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 240          | 15,08        | 18,26        | 22,48         | 326,84             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром  | 180          | 0,07         | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Батон нарезной обогащенный микр.        | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.  | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                      |              | <b>26,53</b> | <b>26,87</b> | <b>102,00</b> | <b>819,97</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>     |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                 | 100          | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 11,07              |
| Борщ сибирский со сметаной              | 250/10       | 4,98         | 7,50         | 22,10         | 198,00             |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 280          | 17,29        | 21,30        | 26,23         | 381,31             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром  | 180          | 0,07         | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Фрукты свежие                           | 100          | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.        | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.  | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                    | 40           | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02             |
| Молоко в индивидуальной упаковке        | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>          |              | <b>36,84</b> | <b>39,87</b> | <b>161,73</b> | <b>1181,73</b>     |

Заведующий производством

*Цетковская ЕМ*