

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 398
Ф.И.О. Сурочен Е.В.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

24 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль	Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,75 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	Голубцы ленивые	
240	Горядина попатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог Федосеев

Зав. производством Цетовская Е.И.