

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

598
Турасул 29



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

25 апреля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 8,93 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
150/5	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 178,33 ккал
10/5/25	Чай с сахаром Чай черный десертный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
200	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
100	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
60	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
200/5	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 8,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
90	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 205 ккал
150	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
40	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	

Федосеев

Главный технолог

Зав. производством

Утёмовичев СМ