

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

№ 598

Шарова

Трифун С.Ф.

МЕНЮ 1 неделя 6 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Суп-лапша домашняя с птицей | 250/20 | 3,17 | 3,95 | 13,01 | 101,83 |
| Плов из птицы | 280 | 15,70 | 17,01 | 38,10 | 355,20 |
| Напиток апельсиновый | 180 | 0,20 | 0,04 | 9,60 | 40,52 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 4,10 | 4,30 | 30,90 | 154,44 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого комплексный обед: | | 29,37 | 29,14 | 154,82 | 1014,29 |

Заведующий производством

Ципловская Е.М.