

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 598  
Ф.И.О. Труфань Е.Ф.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

**6 день**

27 апреля 2024 г.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Омлет с морковью</b> Б - 10,1 г, Ж - 16,0 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 150,5 ккал
150	Яйца куриные, Молоко, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль
Выход, г	<b>Кофейный напиток</b> Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107 ккал
200	Кофейный напиток (не содержащий натурального кофе), Молоко, Сахар-песок
Выход, г	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами
Выход, г	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
170	Апельсин свежий
Выход, г	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b> Б - 1,8 г, Ж - 8,86 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 58,1 ккал
60	Картофель, Морковь, Кукуруза консервированная, Огурец соляной, Масло растительное
Выход, г	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b> Б - 2,9 г, Ж - 2,04 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 77 ккал
200/5/5	Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная
Выход, г	<b>Печень, тушёная в соусе</b> Б - 10,3 г, Ж - 12,1 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 205 ккал
90/30	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль
Выход, г	<b>Пюре картофельное</b> Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141,0 ккал
150	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
Выход, г	<b>Напиток из свежих яблок</b> Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 65,2 ккал
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная
Выход, г	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
Выход, г	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами

Главный технолог

Зав. производством