

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ № 378

Директор:

*Ляско М.В.*  
*Е.Ф.*  
*№3*

АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №3

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 5 Пятница					
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Компот из изюма	200	0,46	0,10	28,13	116,05
ИТОГО		3,11	3,34	60,75	287,79