

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ №

Директор:

М.В. Ляско
Т.В. Е.Ф.
19.10.2023г.

АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.

ВАРИАНТ №3

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 4 Четверг					
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Ряженка	200	5,8	5,0	11,0	108,00
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	86,60
ИТОГО		7,44	6,19	41,69	299,63