

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ № 398

Директор:

*Ляско М.В.*  
*20.12.2023г.*



АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



**ВАРИАНТ №3**

**Полдники 65 руб.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>3 день Среда</b>					
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт в инд. упаковке	125	6,3	3,88	10,63	108,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,4	62,33
<b>ИТОГО</b>		<b>6,85</b>	<b>4,18</b>	<b>36,32</b>	<b>218,08</b>